



Schopfgraben 1
83714 Miesbach
0178 6301832
alexa@mariannenplatz.org
www.alexahoenigs.de

Die gebürtige Münchnerin Alexa Hönigs studierte in Heidelberg Lehramt mit dem Schwerpunkt Kunst. Heute lebt sie mit ihrer Familie, Hund und Katz in Miesbach.

In ihrem „Atelier für Heilsame Kunst“ unterstützt sie Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Einzelsitzungen oder kleinen Gruppen intensiv auf ihrem Weg in die eigene Kraft und Stärke.

Dabei verbindet sie effektive Coachingtechniken mit kunsttherapeutischen Mitteln, Meditationen, Gesprächen. Ein besonderes Anliegen ist ihr dabei das intuitive Malen und Gestalten, bei dem Menschen jeden Alters wieder bei sich selbst ankommen, frei von Leistungsdruck den kreativen Prozess genießen, sich regenerieren und auftanken.

In ihren eigenen Werken beschäftigt sie sich auch intuitiv mit eigenen inneren Themen, deren Verarbeitung und

Weiterentwicklung. Bei den offenen Ateliertagen sind Arbeiten aus ihrem aktuellen Kreide-Zyklus zu sehen. Besucher und Besucherinnen dürfen auch selbst aktiv werden, indem sie in die Welt der Farben eintauchen und sich vom freien, intuitiven Malen begeistern lassen.

